

# Efecto del *Aloe vera* sobre el Herpes zóster en estudio Pre experimental longitudinal prospectivo

Marcelo Rojas Cairampoma<sup>a</sup>

Hilda Moromi Nakata<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Profesor Principal cesante de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. [mrojasc41@hotmail.com](mailto:mrojasc41@hotmail.com).

<sup>b</sup>Profesora Principal en la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

## Resumen

Con el objetivo de coadyuvar en el dominio y manejo teórico de la producción de conocimientos, a través de la precisión del método Pre experimental longitudinal prospectivo; se presenta y utiliza como ejemplo, un Caso clínico de tratamiento del Herpes zóster cutáneo con jalea de *Aloe vera*.

**Palabras clave:** Conocimiento | Matriz de consistencia | Tipo de investigación | Pre experimental | Herpes zóster | *Aloe vera* | Perú.

## Introducción

Un tema **pendiente en la universidad**, en el ámbito de los proyectos de investigación, es el dominio y competencia de la operatividad teórica de la investigación científica; evidenciada en la **imprecisión**, tanto de los objetivos, como en la Operacionalización de cada uno de ellos. Estas faltantes e incongruencias se aprecian en los **Reglamentos** de Proyectos y Tesis (Licenciatura, Maestría y Doctoral) en la mayoría de las universidades.<sup>1</sup>

Entonces el Caso que se presenta, es básicamente un **complemento práctico** para el objetivo principal del Artículo, que es ejemplificar la aplicación de un método (Tipo de investigación): el **Pre Experimental longitudinal prospectivo**, para efecto de los fines académicos correspondientes.

Por tanto, siendo un Caso, que debiera presentarse en el clásico Esquema lógico: Introducción, Material y Método, Resultado y Discusión (IMRyD); no será desarrollado como tal, pero sí será el gran referente. Este valioso Esquema fue concebido R. Koch y L. Pasteur, allá por los 80' del siglo XIX.

## Competencia teórica del estudio

En línea con el objetivo, se utiliza los conocimientos del libro Gestión de la Redacción científica,<sup>2</sup> en cuyo Esquema lógico se lista a la **Operatividad teórica** para enseñar a redactar los **Objetivos estructurados** y la **Operacionalización de cada objetivo**, plasmados en la **Matriz de consistencia**, que se aprecia en el Cuadro 1; y en estricta **coherencia** con el Título de la investigación.

En los Cuadros 3, 4 y 5, se muestra complementariamente otros ejemplos del campo de la oftalmología, elaborados con el correspondiente apoyo de un Médico Oftalmólogo competente. Son parte del set de transparencias que se usan en las Clases en los Post Grados.

Cuadro 1. Matriz de consistencia

Problema	Objetivos	Variables	Operacionalización de variables			
			Indicador	Instrumento	Escala	Fuente
¿Cuál es efecto del <i>Aloe vera</i> en el tratamiento del Herpes zóster en una visión Pre experimental longitudinal prospectiva?	<b>O.G:</b> Determinar el efecto del <i>Aloe vera</i> en aplicación Pre experimental longitudinal prospectivo para el tratamiento y evolución del Herpes zóster en un caso clínico en el distrito La Molina en marzo del 2018	Curación del Herpes zóster	Curación	fotografía	Días	Piel
	<b>O.E1:</b> Identificar el efecto del <i>Aloe vera</i>	Efecto del <i>Aloe vera</i>	Lesión	fotografía	Días	Piel
	<b>O.E2:</b> Identificar la evolución de lesión del Herpes zóster	Evolución de la lesión	Lesión	fotografía	Días	Piel
	<b>O.E3:</b> Aplicar el método Pre experimental longitudinal prospectivo	Método Pre experimental longitudinal prospectivo	Precisión del método	Visión longitudinal prospectiva	Clasificación de métodos	Bibliografía

Cuadro 3. Investigación Descriptiva vertical

Título: "Prevalencia de la agudeza visual y tensión ocular en la Clínica Sumakñawi en Lima"						
Problema	Objetivos	Variables	Operacionalización de Variables			
			Indicador	Instrumento	Escala	Fuente
¿Cuál es la prevalencia de la agudeza visual y tensión ocular en pacientes ambulatorios del Distrito La Molina de Lima metropolitana?	O.G: Determinar la agudeza visual y tensión ocular en la prevalencia de la salud visual en la Clínica Sumakñawi del Distrito La Molina durante el primer semestre del 2018.	Visión ocular	Capacidad visual / Presión ocular	Optotipo / Tonómetro ocular	Visión normal y Normotonía	Retina y Cornea
	O. E1: Identificar la agudeza visual	Agudeza visual	Capacidad visual	Optotipo	Visión 0: ciego. Visión normal: 20/20 (en pies).	Retina
	O. E2: Medir la tensión ocular.	Tensión ocular	Presión ocular	Tonómetro ocular	mm Hg: Hipertonía: >20. Normal: 13-20. Hipotonía: <13	Cornea

©Marcelo Rojas C.

Cuadro 4. Investigación Analítica (Vertical y/o Prospectiva)

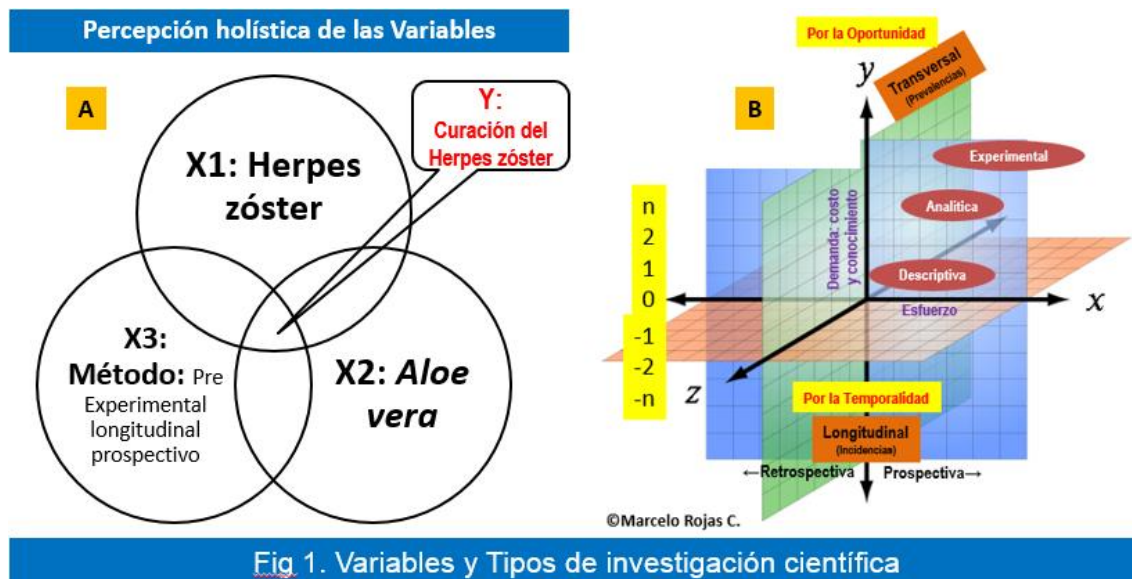
Título: "Incidencia de la agudeza visual y tensión ocular en la Clínica Sumakñawi en Lima"						
Problema	Objetivos	Variables	Operacionalización de Variables			
			Indicador	Instrumento	Escala	Fuente
¿Cuál es la incidencia de la agudeza visual y tensión ocular en pacientes ambulatorios del Distrito La Molina de Lima metropolitana?	O.G: Determinar la agudeza visual y tensión ocular en la incidencia de la salud visual en la Clínica Sumakñawi del Distrito La Molina durante el primer semestre del 2018.	Visión ocular	Capacidad visual / Presión ocular	Optotipo / Tonómetro ocular	Visión normal: 20/20 y Normotonía: 13-20 mm Hg	Retina y Cornea
	O. E1: Identificar la agudeza visual	Agudeza visual	Capacidad visual	Optotipo	Visión 0: ciego. Visión normal: 20/20 (en pies).	Retina
	O. E2: Medir la tensión ocular.	Tensión ocular	Presión ocular	Tonómetro ocular	mm Hg: Hipertonía: >20. Normal: 13-20. Hipotonía: <13	Cornea
	O. E3: Correlacionar la agudeza visual y la tensión ocular	Agudeza visual vs. Tensión ocular	Análisis estadístico	Prueba estadística	Diferencia significativa	Retina y Cornea

©Marcelo Rojas C.

**Cuadro 5. Investigación Pre Experimental Vertical**

Título: "Tratamiento de la agudeza visual en la Clínica Sumakñawi en Lima"						
Problema	Objetivos	Variables	Operacionalización de Variables			
			Indicador	Instrumento	Escala	Fuente
¿Cuál es la efectividad de la Refracción oftálmica en la agudeza visual en pacientes ambulatorios del Distrito La Molina de Lima metropolitana?	O.G: Determinar la relación de la agudeza visual y la refracción oftálmica en pacientes ambulatorios de la Clínica Sumakñawi del Distrito La Molina durante el primer semestre del 2018.	Visión ocular	Capacidad visual	Optotipo	Visión normal: 20/20 (en pies)	Retina
	O. E1: Identificar la efectividad cirugía refractiva corneal	Agudeza visual	Capacidad visual	Optotipo	Visión 0: ciego. Visión normal: 20/20 (en pies).	Retina
	O. E2: Identificar la efectividad del lente de contacto	Agudeza visual	Capacidad visual	Optotipo	Visión 0: ciego. Visión normal: 20/20 (en pies).	Retina
	O. E3: Identificar la efectividad del antejo oftálmico mono focal	Agudeza visual	Capacidad visual	Optotipo	Visión 0: ciego. Visión normal: 20/20 (en pies).	Retina
	O. E4: Identificar la efectividad del antejo oftálmico bifocal	Agudeza visual	Capacidad visual	Optotipo	Visión 0: ciego. Visión normal: 20/20 (en pies).	Retina
	O. E5: Identificar la efectividad del antejo oftálmico multifocal.	Agudeza visual	Capacidad visual	Optotipo	Visión 0: ciego. Visión normal: 20/20 (en pies).	Retina

Para una mayor información del sistema o percepción holística sobre el tema, se presenta la Fig 1: para las variables (Fig 1A) y para los Tipos de investigación (Fig 1B). Detalles sobre los Tipos de investigación se puede revisar en,<sup>3</sup> donde se contextualiza a la Pre Experimental longitudinal prospectiva. Una aplicación de tal clasificación, se puede estudiar en.<sup>4</sup>



**Fig 1. Variables y Tipos de investigación científica**

## Material Método

El material proviene de un paciente varón de 77 años de edad, afectado con Herpes zóster cutáneo crónico recurrente (región lumbosacra superior derecha), hipertenso crónico controlado; y con su consentimiento informado.

El **herpes zóster** es una enfermedad producida por una reactivación del [virus latente varicela-zóster](#), que afecta a los [nervios](#) periféricos —[neuropatía gangliorradicular](#) y a la piel, donde puede producir pequeñas [ampollas](#) dolorosas en forma de anillo agrupadas a lo largo de un [dermatoma](#). Coloquialmente, es conocido como **culebrilla**, **culebrina** o **culebrón**. En algunas zonas del [Mediterráneo](#), como [España](#), [Italia](#) y [Malta](#), también se le denomina «**fuego de San Antonio**». El herpes zóster puede presentar diferentes

complicaciones según los nervios afectados, sobre todo en individuos [inmunodeprimidos](#), entre los que cabe destacar [parálisis motora](#) o facial temporal, [insuficiencia respiratoria](#) e [infecciones bacterianas](#) secundarias. La principal secuela que puede aparecer tras la desaparición de los signos cutáneos es la [neuralgia posherpética](#) (NPH), que consiste en una sensación dolorosa crónica en el dermatoma afectado y que puede durar desde varias semanas hasta años. [https://es.wikipedia.org/wiki/Herpes\\_z%C3%B3ster](https://es.wikipedia.org/wiki/Herpes_z%C3%B3ster) (12/04/2018).

El otro material es la planta ***Aloe vera*** también conocido como **sábila**, **áloe de Barbados** o **áloe de Curazao**, entre otros, es una [planta suculenta](#) de la subfamilia [Asphodeloideae](#) dentro de la [familia Xanthorrhoeaceae](#). [https://es.wikipedia.org/wiki/Aloe\\_vera](https://es.wikipedia.org/wiki/Aloe_vera) (12/04/2018).

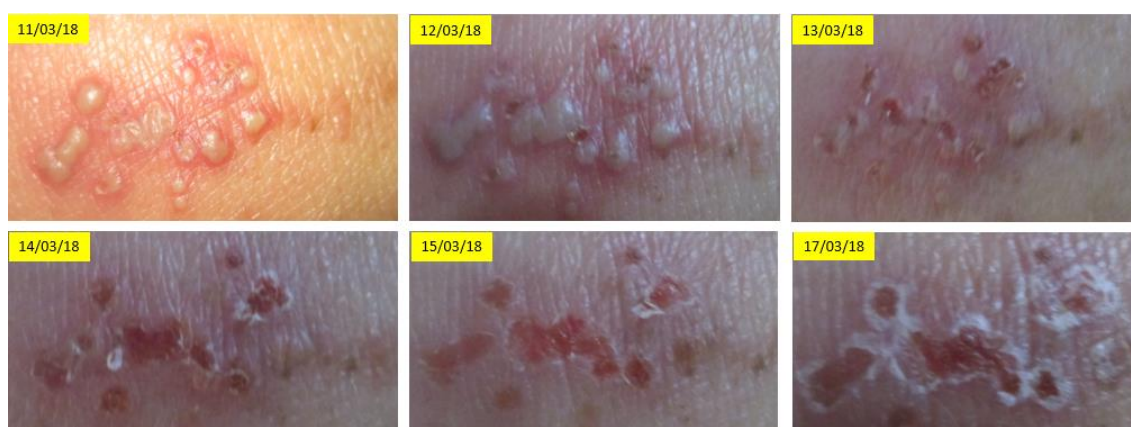
Ver última imagen de la Fig 3, donde además se aprecia a la planta sumergida en agua para la expulsión del lodo. Una vez escurrido el metal (lodo) la planta fue cortada en rodajas y preservada en la refrigeradora, para disponibilidad y facilidad de uso diario.

## Resultados

Las imágenes que se aprecian en las figuras 2 y 3, son la evidencia práctica de la concepción y desarrollo teórico que se mostró en el Cuadro 1: la matriz de consistencia.

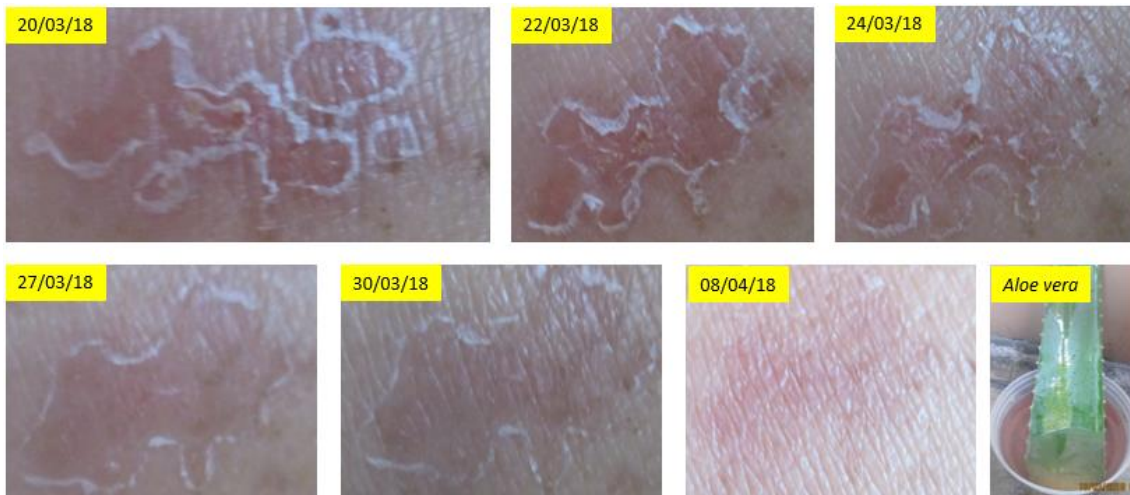
### Metodología y desarrollo de la investigación Pre experimental longitudinal prospectiva:

- La sintomatología del Caso, se inició 4-5 días antes del 11/03/18, con escozor y dolor, soportables.
- El 11/03/18, aparecen las ampollas; y en tal fecha se inicia el tratamiento con improntas de *Aloe vera*. Después de cada impronta se dejó secarlo, por unos minutos, para luego vestirse, con vestimenta del diario.
- En los días subsiguientes se programó tal tratamiento, en dos aplicaciones: 6.00 y 18.00 horas, por ocho días; o sea hasta el 19/03/18.
- El 12/03/18, desapareció la sintomatología inicial: escozor y dolorcillo.
- La secuencia cronológica de las imágenes muestra la evolución objetiva (lesiones) de la enfermedad, hasta la evidencia de completa curación, el 08/04/18, registrada en la (Fig 3).
- La lesión no tuvo mayor atención y protección que la necesaria, más allá del baño corporal inter diario.



©Marcelo Rojas C.

Fig 2. Herpes zóster: Evolución cronológica de la lesión tratada con *Aloe vera*



©Marcelo Rojas C.

Fig 3. Herpes zóster: Evolución cronológica de la lesión tratada con *Aloe vera*

### Referencias cybergráficas

1. Rojas CM. Tesis de Grado universitarias: Cuestionables Normas y/o Guías Reglamentarias: <http://mrojas.perulactea.com/2017/10/05/tesis-de-grados-universitaria-cuestionables-normas-yo-guias-reglamentarias/> (12/04/2018).
2. Rojas CM. Gestión de la Redacción científica. 5ta ed. Capítulo 6. <http://mrojas.perulactea.com/2017/05/10/gestion-de-la-redaccion-cientifica/> (12/04/2018).
3. Rojas CM. Tipos de Investigación científica: Una simplificación de la complicada incoherente nomenclatura y clasificación. <http://mrojas.perulactea.com/http://mrojas.perulactea.com/wp-content/uploads/2015/01/Tipos-de-Investigaci00F3n-2015-PDF.pdf> (12/04/2018).
4. Rojas CM. Tendencia de los Tipos de investigación científica y referentes ejecutores en Artículos originales de Veterinary Parasitology. [http://vetcomunicaciones.com.ar/uploadsarchivos/vet\\_parasitol\\_2018.pdf](http://vetcomunicaciones.com.ar/uploadsarchivos/vet_parasitol_2018.pdf) (12/04/2018).