

Fototerapia: Alternativa terapéutica para lesiones de piel

Autora: MV Maria Cecilia Vieta

Esta novedosa técnica de fisioterapia de aplicación en la medicina veterinaria tanto para pequeños como grandes animales y exóticos, se presenta como una opción valiosa para resolver lesiones cutáneas de difícil tratamiento por su extensión o profundidad. Ya que favorece el crecimiento celular por ende la rápida regeneración de tejidos blandos y piel.

La fototerapia, actinoterapia o luminoterapia es la utilización de radiaciones electromagnéticas naturales o artificiales con fines terapéuticos. Dichas radiaciones actúan sobre cromóforos que son las moléculas capaces de absorber luz, como melanocitos, hemoglobina, melanina, agua, DNA, etc. Las distintas técnicas de fototerapia son radiaciones visible, lámpara de infrarrojos, lámpara de luz ultravioleta, laser, luz pulsada y leds.

Los efectos de esta terapia complementaria son antiinflamatorio a los treinta minutos de aplicado en cualquiera de la técnicas antes mencionadas, efecto analgésico a los quince minutos de aplicado, acción descontracturante del músculo estriado, antiespasmódica del músculo liso, cicatrizante, (aumenta el flujo sanguíneo y la granulación), favorece los intercambios iónicos, activación del metabolismo y el riego sanguíneo y linfático.

Esto que se describe de manera técnica lo pude comprobar en mi experiencia profesional con dos casos para mí emblemáticos por su evolución la paciencia y acompañamiento de los propietarios y la aceptación de esta terapia por parte de las que hoy son mis amigas UMA una hembra de dogo de burdeos de 4 años, y JANIE una hembra mestiza de ovejero belga de 3 años de edad.



Foto 1: UMA, una hembra de dogo de burdeos de 4 años.



Foto 2: JANIE, hembra mestiza de ovejero belga de 3 años de edad.

En ambos casos que se me presentaron en la clínica, en momentos diferentes, utilice fototerapia en LEDS (ligthemithydiode), que emite radiaciones electromagnéticas a muy baja potencia, 1 a 5 MW, del tipo de laser invisible infrarrojos, rojos verdes y amarillos del espectro solar en forma de pads, que pueden ser aplicados directamente sobre la piel lesionada previamente depilada limpia y seca.

UMA perdió la mano del miembro anterior izquierdo y gran parte de tejido blando y piel desde el hombro hacia abajo, a raíz de una infección generalizada en este miembro, la que fue tratada previamente para luego iniciar la rehabilitación de la extremidad lesionada. Se aplicaron dos sesiones semanales de 20 minutos cada una durante 6 meses y se logró reconstruir tejidos blandos y el crecimiento de la piel y pelo del miembro completamente. Durante la terapia UMA no recibió medicación alguna ya que esta técnica le brindaba además analgesia y efecto antiinflamatorio.

JANIE por un traumatismo en el miembro posterior derecho, sufrió necrosis en tejidos blandos y piel del pie con desprendimiento de las falanges, se la trato con 2 a 3 sesiones semanales de 20 minutos lográndose la regeneración de tejido blando, piel y pelos en tres meses.

Tanto en UMA como en JANIE la recuperación de las lesiones fueron completas, evitando una amputación de toda la extremidad, hoy las dos utilizan su miembro afirmándose en el muñón el cual es protegido por botas de neopreno, lo que les permitió recuperar la movilidad casi normal brindándoles así una mejor calidad de vida.

Esta técnica puede ser aplicada para artrosis, contracturas musculares, esguinces, tendinosis, sinovitis, y en heridas post- quirúrgicas traumáticas, úlceras, fistulas, etc.

Este tipo de terapia no provoca sensaciones desagradables a quienes la reciben lográndose una excelente aceptación por parte de los pacientes, ya que las sesiones duran aproximadamente de 20 a 40 minutos.