

## **Título: Observación de Caballos (*Equus caballus*) involucrados en Terapias y Actividades Asistidas con Equinos: estudio preliminar**

### **Autores:**

Zapata, Juan A. <sup>1</sup>; Raimonda, Jesica M. <sup>1</sup>; Dapino, Dora G. <sup>2</sup>; Latino, Ana P. <sup>1</sup>; Martinich, Elianne<sup>1</sup>; Maccagnani, Maximiliano<sup>1</sup>; Hernández, Melisa<sup>1</sup>; Galván, Stella M. <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Cátedra Terapias y Actividades Asistidas con Animales. <sup>2</sup> Cátedra de Fisiología. Facultad de Ciencias Veterinarias (FCV). Universidad Nacional de Rosario (UNR).

<sup>3</sup> Cátedra de Actividades y Terapias Asistidas Por Animales. Facultad de Ciencias veterinarias. Universidad Nacional del Litoral (UNL).

Contacto: [taaca-vet@unr.edu.ar](mailto:taaca-vet@unr.edu.ar) - [jazapata@arnet.com.ar](mailto:jazapata@arnet.com.ar)

### **Resumen:**

Desde tiempos inmemoriales el caballo ha brindado un sinnúmero de utilidades al hombre tales como, transporte, trabajo, recreación y como complemento en prácticas terapéuticas. En este último caso, en la República Argentina, un gran número de caballos son utilizados en Actividades Asistidas con Equinos (AAE) y Terapias Asistidas con Equinos (TAE); sin embargo, existe limitada información acerca de su comportamiento y bienestar. El objetivo de este estudio fue evaluar el comportamiento de un grupo de caballos involucrados en estas actividades, durante los días de descanso. Se utilizó un grupo de 8 equinos, de entre 3 y 19 años de edad; cuatro machos y cuatro hembras, que convivieron por dos años al momento del inicio del estudio.

Se realizaron observaciones individuales de lunes a viernes en 2 periodos de 2 meses cada uno. Se registraron los comportamientos agresivos, afiliativos y otros comportamientos del etograma normal en un sistema de "todo o nada", 10 minutos para cada animal. Los observadores fueron capacitados previamente y se les proveyó una lista detallada con la descripción de cada comportamiento.

Las observaciones permitieron comprobar que los animales podían expresar los comportamientos propios de la especie, se pudieron observar jerarquías dentro del grupo y presencia de comportamientos afiliativos entre los mismos pares de caballos. Esta información podría ser usada para mejorar el comportamiento los días de trabajo ya que ayuda a detectar posibles causas de comportamientos agresivos o mal comportamiento y permite implementar mejoras en el manejo para prevenir la aparición de problemas de bienestar en estadios tempranos.

### **Introducción:**

En la República Argentina, las prácticas de Terapias y Actividades Asistidas con Equinos (T.A.A.C.A. Equina) que se conocen popularmente como intervenciones de Equinoterapia, se desarrollan desde la década de 1970. Las mismas han ido adquiriendo muchísima relevancia particularmente en los últimos tiempos, lo que también ha acontecido en otros países del mundo.

Estas prácticas son desarrolladas comúnmente por equipos de profesionales y voluntarios, a través de distintos tipos de organizaciones, tanto del tercer sector social (Asociaciones, Fundaciones, Centros, entre otros), como de entidades del quehacer público tales como hospitales, centros comunales y desde no hace mucho tiempo, en centros de educación superior de nuestro país vinculados fundamentalmente a la

formación veterinaria. En estas, cada vez más asiduamente, alumnos provenientes de diversas carreras o disciplinas, se interesan por cursar espacios curriculares y ofertas formativas vinculados a las terapias y actividades asistidas con animales (TA.A.C.A.), en particular a las que propician la incorporación de equinos para intervenciones terapéuticas.

Las Terapias y Actividades Asistidas con Animales se definen como “las metodología desde el abordaje interdisciplinario y transversal de profesionales de la educación y salud, fundado en los beneficios aportados por el Vínculo Humano-Animal, en el desarrollo bio-psico-social de personas en riesgo social, o en situación de vulnerabilidad, contemplando el bienestar y comportamiento animal”. (Fernandez, 2013)

Con respecto a la potencialidad del uso de equinos en prácticas terapéuticas destinadas a personas con distintos tipos de discapacidad, pero en especial las que padecen discapacidades motrices; desde el punto de vista fisiológico, este animal aporta el movimiento tridimensional semejante a la marcha humana, así como los impulsos rítmicos y su temperatura corporal la cual es un grado centígrado mayor al de la temperatura normal del humano, características fundamentales para el desarrollo de las TAACA (Gross, 2000).

Más allá de los beneficios terapéuticos que se puedan prodigar a una persona con discapacidad, no se puede soslayar la importancia que tiene garantizar el estado de bienestar de los equinos que se utilizan en estas terapias o actividades socio recreativas.

Es por ello que desde el punto de vista del animal, es necesario tener en cuenta las características propias de la especie, el comportamiento y su bienestar a los fines de seleccionar individuos adecuados para este tipo de actividades.

La Organización Mundial de la Salud Animal considera que un animal se encuentra en un estado satisfactorio de bienestar cuando está sano, confortable, bien alimentado, puede expresar su comportamiento innato, y no sufre dolor, miedo o distres. (WOAH, 2008). Otros autores (Fraser y col.; 1997, Mendl, 2001) establecen además que el bienestar incluye el adecuado funcionamiento biológico, el estado emocional positivo y la capacidad del animal para expresar el comportamiento propio de su especie.

El presente artículo constituye un estudio preliminar que tiene como objetivo aportar información acerca de la importancia que reviste tener conocimiento del comportamiento y bienestar de equinos que serán destinados a intervenciones terapéuticas asistidas por estos animales, basándose en conocimientos etológicos previos sobre la especie y adaptándolos a equinos destinados a esa actividad (Raimonda y col.; 2013, 2014, 2015; Wageningen, 2011).

La detección de posibles falencias de manejo o animales no aptos para estas prácticas permitirá ajustar y mejorar la metodología de trabajo en las denominadas TAACA equinas.

### **Metodología:**

El trabajo comprendió la utilización de ocho (8) ejemplares de la especie equina, 4 machos y 4 hembras, mestizos, cuyas edades oscilaron entre los 3 y los 19 años de edad, que se utilizan habitualmente en el desarrollo del programa de Terapias Y Actividades Asistidas con Animales (TAACA) de la Fundación Todos los Chicos de la ciudad de Casilda, los cuales también son utilizados en el contexto del desarrollo

curricular de la Cátedra TAACA de la FCV-UNR. Estos animales fueron incorporados a las intervenciones terapéuticas en el año 2013. Las observaciones que comenzaron en el año 2015, se encuadraron en una metodología de tipo FOCAL, registrando los datos en fichas específicamente diseñadas respecto a las conductas expresadas por estos individuos en periodos de tiempo de diez minutos. Se registraron los comportamientos en un sistema de “*todo o nada*” o de 0 a 1, entendiéndose como tal, al registro de la manifestación o no de una determinada conducta, sin graduaciones.

El experimento consistió en una observación diaria, de lunes a viernes, en 2 períodos de 2 meses cada uno.

Las observaciones realizadas fueron analizadas mediante 2 enfoques:

1. Registro de comportamientos individuales que el equino puede realizar en el momento de la observación, y no estén incluidas dentro del etograma social; relacionados con la alimentación y la movilidad (fig. 1).
2. Etograma Social Equino (Cozzi y col., 2010), evaluando los comportamientos Afiliativos (fig. 2) y Agresivos. (fig. 3).



Figura 1



Figura 2

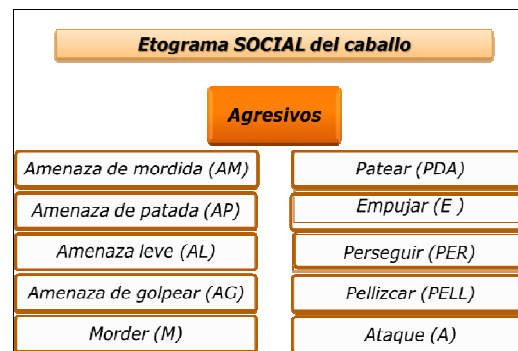


Figura 3

**Resultados:**

Las observaciones permitieron establecer la presencia de comportamientos propios de la especie; principalmente en el etograma no social en donde no se observaron diferencias entre los animales en los distintos parámetros registrados (Tabla 1).

Con respecto al etograma social afiliativo, existió homogeneidad en cuanto a la frecuencia y tipo de manifestación observada; excepto en uno de los animales que mostró valores más altos que el resto del grupo. (Tabla 2).

En el etograma social de tipo agresivo se observó también homogeneidad en el grupo; habiendo un predominio evidente del parámetro “amenaza leve” en todos los animales; siendo de un valor claramente más alto en uno de los individuos comparándolo con los otros integrantes de la manada. (Tabla 3).

Si bien no se muestra, pudo detectarse también la preferencia de ciertos animales por otro miembro del grupo.

CABALLO	BAI	ALI	BAG	BEB	RE	RD	CAM	CORR	TOTAL
Espartano	22	49	3	6	15	1	53	1	150
Camba	35	52	2	3	11	-	37	-	140
Lucero	29	42	3	2	20	-	35	-	131
Paloma	40	50	3	6	13	-	11	-	123
Cholo	26	44	4	5	8	2	37	-	126
China	20	36	2	2	22	-	33	-	115
Lady	30	53	1	1	18	1	46	-	150
Picazo	34	40	2	2	23	-	45	-	146
<b>TOTAL</b>	<b>236</b>	<b>366</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>130</b>	<b>4</b>	<b>297</b>	<b>1</b>	<b>1078</b>

**Tabla 1: Etograma no social.** Los valores corresponden a la cantidad de veces que se presentó cada comportamiento durante el total de las observaciones.

CABALLO	AMU	ON	OC	OAG	J	CA	ACE	S	TOTAL
Espartano	3	2	3	-	-	2	3	-	13
Camba	3	2	-	1	-	1	2	-	9
Lucero	-	2	2	-	-	-	-	-	4
Paloma	2	2	1	-	-	-	2	-	7
Cholo	4	5	3	2	5	1	2	1	23
China	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lady	-	-	-	-	-	-	2	-	2
Picazo	1	5	1	-	-	3	4	-	14
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>72</b>

**Tabla 2: Etograma social de tipo afiliativo.** Los valores corresponden a la cantidad de veces que se presentó cada comportamiento durante el total de las observaciones.

CABALLO	AM	AP	AL	AG	M	PDA	E	PER	PELL	A	TOTAL
Espartano	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	2
Camba	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	2
Lucero	-	-	14	-	-	-	-	2	-	-	16
Paloma	-	-	3	-	-	1	1	-	-	-	5
Cholo	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	2
China	1	1	8	-	-	-	-	2	-	-	12

<b>Lady</b>	-	-	8	-	-	-	-	4	-	-	12
<b>Picazo</b>	2	1	6	1	-	-	-	-	-	-	10
<b>TOTAL</b>	3	2	40	1	0	1	1	11	2	0	61

**Tabla 3: Etograma social de tipo agresivo.** Los valores corresponden a la cantidad de veces que se presentó cada comportamiento durante el total de las observaciones.

**Discusión:**

En este estudio preliminar pudo obtenerse valiosa información acerca de las características del grupo de animales destinados a TAACA en cuanto a sus manifestaciones individuales. Es destacable la observación de la presencia de comportamientos propios de la especie, hecho que puede vincularse con la expresión de un estado de bienestar (Mendl, 2001, Fraser y col. 1997). Los animales que se utilizaron para este trabajo tuvieron una convivencia de 2 años antes del inicio del experimento, tiempo que consideramos suficiente para establecer una adaptación al ambiente, a la interacción con los otros individuos y para la aparición de manifestaciones conductuales no deseadas.

En cuanto al etograma social vinculado con la agresividad, los resultados son variables entre individuos con predominio del parámetro “amenaza leve” en todos los casos. Sin embargo, se observa que algunos individuos muestran valores más altos, especialmente uno de ellos. En este sentido, podría evaluarse esta conducta como una manifestación del establecimiento de Jerarquías dentro del grupo (Mendl, 2001) información de suma utilidad para el manejo del grupo, durante el descanso y durante la actividad.

En este momento se están realizando observaciones del mismo tenor durante las sesiones de TAACA con el fin de establecer correlaciones entre la manifestación de comportamientos durante el descanso y los días de trabajo, que podrían mejorar la performance de los caballos.

**Conclusiones**

Si bien resulta necesario la implementación de un mayor número de observaciones, junto con la incorporación de nuevos individuos en el grupo, la detección de posibles causas de agresividad o mal comportamiento, así como el conocimiento de las particularidades de los animales que conforman el equipo de TAACA que se informan en este trabajo, favorecerán la implementación de mejoras en el manejo de los caballos a los fines de prevenir problemas de bienestar y en un estadio temprano y mejorar su rendimiento durante los días de trabajo. Además, y a partir de trabajos de estas características, se podrá prevenir la ocurrencia de accidentes de pacientes, asistentes, jinetes, miembros del equipo profesional y auxiliares/voluntarios en TAACA Equina durante la actividad.

**Bibliografía:**

Cozzi, A.; Sighieri, C.; Gazzano, A.; Nicol, C.J.; Beragli, P. (2010). Post conflict friendly. Reunion in a permanent group of horses (Equus Caballus). Behavioral proceses. 85. Pp. 185-190.

Fernandez, A. (2013). De Equinoterapia a TAACA Equina. 1º Edicion. Fondo Editorial Municipal de la Ciudad de General Roca, Rio Negro. Gral. Roca. Rio Negro

- Fraser, A.H.; Weary, D.M.; Pajor, E.A.; Milligan, B. N. (1997). A scientific conception of animal welfare that reflects ethic concerns. *Animal Welfare* 6: 187-205.
- Gross Naschert, Edith. (2000). *Equinoterapia: rehabilitación por medio del caballo*. Ed. Trilla, Méjico.
- Mendl, M. (2001). Assessing the welfare state. *Nature* 410: 31-32
- Raimonda, J.; Latino, A.P.; Maccagnani, M.; Zapata, J.A. (2013). Elaboración de un Protocolo para la evaluación de equinos que participan en TAACA. XIV Jornadas de Divulgación Técnico Científicas. Facultad de Cs. Veterinarias – U.N.R. U.N.R. ISSN 1667-9326. Pág. 307-308.
- Raimonda, J.; Latino, A.; Maccagnani, M.; Martinich, E.; Zapata, J.A. (2014). Observación del comportamiento de un grupo de equinos que participan de Terapias y Actividades Asistidas como método de evaluación de Bienestar. XV Jornadas de Divulgación Técnico Científicas y II Jornadas Latinoamericanas. Facultad de Cs. Veterinarias – U.N.R. ISSN: 1667-9326. Pag. 311 y 312.
- Raimonda, J.; Catalani, G.; Latino, A.P.; Maccagnani, M.; Martinich, E.; Galvan, S.M.; Zapata, J.A. (2015). Observational Study in Horses Engaged in Equine-Assisted Activities and Therapies. 10th. International Veterinary Behaviour Meeting. Curitiba, Brasil. Pag 93.
- Wageningen, V.R. Livestock Reserch (2011). Welfare Monitoring System. Assessment Protocol for Horses. Versión 2.0. <http://edepot.wur.nl/238619>
- World Organization of Animal Health. (2008). Introduction to the recommendations for animal welfare, article 7.1.1. Pag. 235-236. In: *Terrestrial Animal Health Code*. (OIE). Paris, Francia.