

## **Terapia física en pequeños animales**

**Autora: MV Ana Lucia Torres. MP 401**

La terapia física es un complemento al tratamiento de diferentes patologías de origen traumatológico y neurológico. El tratamiento del dolor y el restablecimiento de las funciones normales en nuestros pacientes, son el principal objetivo.

Conceptualmente la Terapia Física es el conjunto de Medios Terapéuticos que nos llevan a una correcta recuperación física, motora y biomecánica del paciente.

Consta de las siguientes herramientas:

-La Masoterapia que es el medio terapéutico manual o instrumental que modifica los tejidos subyacentes y el estado general del paciente por medio de mecanismos directos o reflejos.

-La Rehabilitación que es el conjunto de ejercicios que se realizan para lograr mejorar los movimientos en forma y amplitud hasta llevarlos a su estado fisiológico.

-La Fisioterapia (propriadamente dicha) que es el medio terapéutico que utiliza agentes físicos para lograr su objetivo.

### **¿Cómo se realiza el tratamiento?**

Es importante establecer un plan de trabajo. Al recibir al paciente se debe realizar un diagnóstico zookinésico que determine qué tratamiento se llevará a cabo, tiempos terapéuticos, etapas de recuperación y medios que se utilizarán.

El tratamiento se realiza en sesiones en las que progresivamente se agregan agentes físicos (Electroterapia, Magnetoterapia, Láser, Ultrasonido, etc.) así como, masajes, ejercicios, hidroterapia, según las características de la patología, del paciente y el momento de evolución del cuadro clínico presente.

Es muy importante la colaboración de los dueños para obtener resultados exitosos. Se necesita su cooperación a la hora de realizar terapias en consultorio como el trabajo que realizarán diariamente en sus hogares.

### **¿Cuál es el tiempo de duración de la terapia física?**

Todos los pacientes son diferentes, si bien podemos establecer un protocolo general para cada patología con tiempos estimativos, la evolución estará dada por el momento en el que llega el paciente derivado, el tratamiento implementado por el cirujano o clínico y la respuesta a la terapia.

En Terapia física podemos encontrarnos con pacientes ortopédicos intervenidos a tiempo y con excelente recuperación dados de alta en pocas semanas como pacientes neurológicos que toma meses obtener los primeros resultados.

### **¿Cuáles son las Indicaciones para la realización de una terapia física?**

En Columna Vertebral: Fracturas, Listesis, Discopatías, Protusión discal, Paresias, Parálisis, Tetraplejías, Wobbler.

En Miembro Anterior:

Hombro: Luxación, Osteocondritis disecante del humero, Tenosinovitis bicipital, Artrosis, Lesiones neurológicas periféricas.

Codo: Proceso anóneo, Proceso coronoides, Luxación, Osteocondritis, Artrosis.

Carpó: Lesiones traumáticas, Hiperextensión carpal, Lesiones ligamentosas.

En Miembro Posterior:

Cadera: Osteotomía pélvica, Osteotomía de cabeza y cuello femoral, Reducción de luxación coxofemoral, Prótesis de cadera, Displasia, Osteoartritis, Lesiones neurológicas periféricas.

Rodilla: Ligamentos cruzados, Luxación rotuliana, Osteocondritis disecante de la rodilla, Artrosis.

Tarso: Luxaciones, Fracturas.

Otras patologías: Desgarros musculares, Lesiones tendinosas y ligamentosas, Fracturas patológicas, Cicatrización de heridas, Espondilosis, Artropatías, Osteosíntesis.

### **Conclusiones**

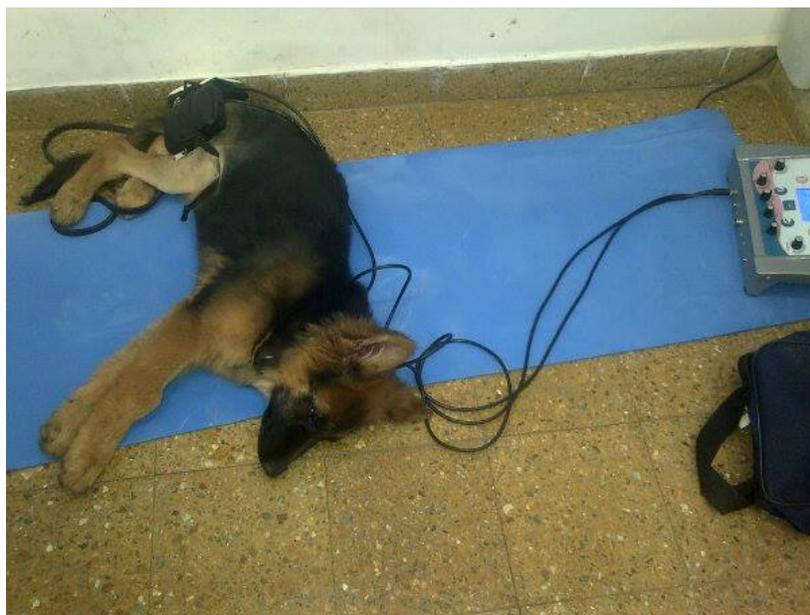
A lo largo de este tiempo en el que me he formado en fisioterapia veterinaria he visto pasar por mi consultorio muchos pacientes con sus familias. En muchos casos hemos logrado cumplir con los objetivos y tenido tratamientos exitosos. Les puedo asegurar que es mucha la satisfacción de ayudar a que un paciente vuelva a caminar por sus propios medios después de meses de postración. Es verdad que también he tenido casos en los cuales la terapia solo ha ayudado a mejorar su calidad de vida. Todos los pacientes son diferentes.

Los resultados que obtengamos dependerán en gran medida de la patología y del momento en el que paciente es derivado pero también contribuye mucho lograr formar un buen equipo de trabajo "Dueño-Paciente-Derivante-Fisiatra".

Como veterinarios debemos conocer los beneficios y las indicaciones de la terapia física, para así poder ofrecer a nuestros pacientes el mejor tratamiento posible, lo que a la larga redundará en el crecimiento y jerarquización de nuestra profesión.



Laserterapia en paciente con espondiloartrosis toracolumbar.



Magnetoterapia en paciente posquirúrgico.



Paciente felino, posquirúrgico en magnetoterapia.



Paciente realizando ejercicios de rehabilitación.



Secuencia 1: paciente con fractura vértebra torácica 11, tratamiento conservador.



Secuencia 2.



Secuencia 3.



Secuencia 4: en magnetoterapia.



Secuencia 5: haciendo ejercicios de rehabilitación.