

# CICUTA O VIZNAGA ... UN VENENO CON MUCHA HISTORIA

## Y SE PUEDE CONFUNDIR CON EL “HINOJO SILVESTRE” (COMESTIBLE)

Aníbal Fernández Mayer<sup>1</sup>

Sócrates fue condenado a muerte en el año 399 A.C. por las autoridades atenienses, acusado de corromper a la juventud y de no creer en los dioses, quién debió **beber un té de Cicuta, un veneno mortal** muy común en la ejecución de criminales en la antigua Grecia.

En gran parte del país hay un peligro muy grande, que puede llegar hasta la muerte, y es la confusión del *Hinojo silvestre (comestible)* (*Foeniculum vulgare*) con la *Cicuta o viznaga* (*Conium maculatum*). Ambas plantas son bienales (viven 2 años) o perennes, con tallos ramificados y cilíndricos de 1 a 3 m de altura. La *Cicuta* desarrolla, especialmente, en ambientes húmedos y frescos, en suelos mal drenados, cerca de arroyos, ríos, lagunas y zanjas. También aparece en bordes de caminos.

La diferencia más importante entre el *Hinojo* y la *Cicuta* son sus **hojas** y **flores**. Mientras que el *Hinojo* tiene **hojas “aciculares”** (como agujas) y **flores** pequeñas y **“amarillas”** (Foto 1 y dibujo 1). La *Cicuta* tiene **hojas “triangulares”** y **flores** pequeñas y **“blancas”** (Fotos 2, 3 y 4 y dibujo 2). Ambas plantas tienen inflorescencias en forma de **umbrela** (o sombrilla). La *Cicuta* desprende un olor muy desagradable cuando se rompen los tallos y hojas. Para identificar a la *Cicuta* se debe observar las **manchas violáceas** en la base de los **tallos**. Estas son las principales diferencias entre ambas especies.



Foto 1: Inflorescencia “amarilla” (Hinojo) Dibujo 1: Detalles de la planta (Hinojo)



Foto 2: Cicuta (primeros estadios) Foto 3: Inflorescencia “blanca” (Cicuta)

1) Doctor en Ciencias Veterinarias especializado en Nutrición Animal (Ing. Agr. M.Sc.) Director Ejecutivo de la Consultora Internacional de Producción y Nutrición de bovinos (carne y leche). **Asesor Privado**. Sitio web: [www.nutriciondebovinos.ar](http://www.nutriciondebovinos.ar) WhatsApp: +5492923641420 [afmayer56@yahoo.com.ar](mailto:afmayer56@yahoo.com.ar)



**Foto 4: Cicuta (planta desarrollada)**



**Dibujo 2: Diferentes partes de la Cicuta**

Mientras que, el **Hinojo silvestre o cultivado** es un excelente alimento humano y también como planta medicinal (*aceites esenciales* y como *antioxidante*). La **Cicuta o viznaga** es tan peligrosa para los animales como para el ser humano, pudiendo llegar hasta la **muerte**.

### **Peligros de intoxicación de la Cicuta o Viznaga**

Toda la planta contiene **alcaloides** (glucósidos flavónicos y cumarínicos), un **aceite esencial** y **2 neurotoxinas**, la **coniceina** y la **coniína**, que inhiben el sistema nervioso central.

La **concentración de ambas neurotoxinas** varía según la etapa de maduración y las condiciones climáticas, encontrándose principalmente en los **frutos verdes**, seguidos en los **frutos maduros** y en menor proporción en las **flores y hojas**. La **planta seca** pierde poco a poco sus alcaloides (volátiles) pero un **heno** (rollo) recién confeccionado puede tener altas concentraciones de estos principios tóxicos.

### **Síntomas de Intoxicación en los animales**

Todos los animales son sensibles a estas neurotoxinas y alcaloides, tanto **rumiantes** (bovinos, ovinos, caprinos, etc.) como los **no rumiantes** (cerdos, caballos, aves, etc.).

Los animales intoxicados insalivan con abundancia. Después de una fase transitoria de excitación, se hacen apáticos, se dilata su pupila, orinan y defecan con frecuencia, tienen el pulso débil y la respiración es difícil. El animal afectado tiene temblores y lagrimeo. La **muerte**, por parálisis respiratoria, no está precedida de convulsiones. Además, cuando se intoxican vacas o cerdas preñadas es frecuente que los terneros o lechones nazcan muertos o con malformaciones congénitas.

### **Síntomas clínicos de la intoxicación en el humano**

En el humano, pasado una hora de su consumo provoca trastornos digestivos, vértigos y cefaleas, parestesias, descenso de la temperatura corporal, reducción de la fuerza muscular, y finalmente una parálisis ascendente.

Los primeros síntomas aparecen rápidamente: alta salivación, náuseas, vómitos, irritación faríngea, dolores intestinales. La persona intoxicada tiene sed, traga y habla con dificultad y tiene dilatadas las pupilas. Los miembros inferiores se debilitan, a ello hay que sumar una afectación renal.

Como recién se dijera, aparece una parálisis muscular progresiva afectando, finalmente, a los músculos respiratorios y sobreviene la **muerte por asfixia**. La conciencia no se altera en ningún momento, aunque se notan trastornos de visión y de audición.

El **consumo de unos pocos gramos de materia seca de hojas o algunos frutos (8-10 g MS/día)** puede provocar la **muerte** de un **humano adulto** en pocas horas.

## **Tratamiento**

No hay antídotos específicos frente a la **coniína**. Lo primero que se debe hacer es recurrir “urgente” a un centro asistencial más cercano para recibir los primeros tratamientos. Se aconseja hacer un lavaje de estómago, lo antes posible.

## **Métodos de control**

### **A. Manual**

Se deben extraer las plantas con pala, sacando la raíz por completo y quemar a las plantas cortadas. Usar, siempre, **ropa protectora y lavarse bien las manos** después de manipular la planta. Para que este método sea efectivo se deberán *extraer todas las plantas antes de que florezcan*. No dejar las cabezuelas florales en el suelo ya que las semillas podrían seguir siendo viables.

### **B. Mecánico**

Para evitar que las plantas semillen, se deben cortar con una *desmalezadora antes de que florezcan*. Las personas que realizan esta tarea deben usar una **mascarilla protectora**.

### **C. Químico**

Los herbicidas (Glifosato, 2,4-D o Metsulfuron) son efectivos en altas dosis y con las plantas en crecimiento activo (primavera), seguido de otra aplicación a finales del verano para los brotes tardíos. No cortar las plantas tratadas hasta que no hayan muerto. El efecto puede tardar dos semanas o más.

## FUENTES CONSULTADAS

- 1) Rapoport et al. 2009
- 2) José Ignacio Alonso Esteban. Tesis de grado 2015. Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense.  
<http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/JOSE%20IGNACIO%20ALONSO%20ESTEBAN.pdf>
- 3) [https://es.wikipedia.org/wiki/Conium\\_maculatum](https://es.wikipedia.org/wiki/Conium_maculatum)
- 4) [https://your.kingcounty.gov/dnrp/library/water-and-land/weeds/NonEnglish/Poison\\_hemlock\\_Cicuta\\_folleto\\_espanol.pdf](https://your.kingcounty.gov/dnrp/library/water-and-land/weeds/NonEnglish/Poison_hemlock_Cicuta_folleto_espanol.pdf)
- 5) [https://your.kingcounty.gov/dnrp/library/water-and-land/weeds/NonEnglish/Poison\\_hemlock\\_Cicuta\\_folleto\\_espanol.pdf](https://your.kingcounty.gov/dnrp/library/water-and-land/weeds/NonEnglish/Poison_hemlock_Cicuta_folleto_espanol.pdf)
- 6) 1. Santiago Nogué, Joan Simón\*, Cèsar Blanché\* y Josep Piquerias\*\*. Intoxicaciones por plantas y hongos. [http://www.fetoc.es/asistencia/intoxicaciones\\_plantas\\_y\\_setas\\_completo\\_2009.pdf](http://www.fetoc.es/asistencia/intoxicaciones_plantas_y_setas_completo_2009.pdf)