

CICUTA O VIZNAGA ... UN VENENO CON MUCHA HISTORIA

Y SE PUEDE CONFUNDIR CON EL “HINOJO SILVESTRE” (COMESTIBLE)

Aníbal Fernández Mayer¹

Sócrates fue condenado a muerte en el año 399 A.C. por las autoridades atenienses, acusado de corromper a la juventud y de no creer en los dioses, quién debió **beber un té de Cicuta, un veneno mortal** muy común en la ejecución de criminales en la antigua Grecia.

En gran parte del país hay un peligro muy grande, que puede llegar hasta la muerte, y es la confusión del **Hinojo silvestre (comestible)** (*Foeniculum vulgare*) con la **Cicuta o viznaga** (*Conium maculatum*). Ambas plantas son bienales (viven 2 años) o perennes, con tallos ramificados y cilíndricos de 1 a 3 m de altura. La **Cicuta** desarrolla, especialmente, en ambientes húmedos y frescos, en suelos mal drenados, cerca de arroyos, ríos, lagunas y zanjas. También aparece en bordes de caminos.

La diferencia más importante entre el **Hinojo** y la **Cicuta** son sus **hojas y flores**. Mientras que el **Hinojo** tiene hojas **“aciculares”** (como agujas) y flores pequeñas y **“amarillas”** (Foto 1 y dibujo 1). La **Cicuta** tiene hojas **“triangulares”** y flores pequeñas y **“blancas”** (Fotos 2, 3 y 4 y dibujo 2). Ambas plantas tienen inflorescencias en forma de **umbrella** (o sombrilla). La **Cicuta** desprende un olor muy desagradable cuando se rompen los tallos y hojas. Para identificar a la **Cicuta** se debe observar las **manchas violáceas** en la base de los tallos. Estas son las principales diferencias entre ambas especies.



Foto 1: Inflorescencia “amarilla” (Hinojo)



Dibujo 1: Detalles de la planta (Hinojo)



Foto 2: Cicuta (primeros estadios)



Foto 3: Inflorescencia “blanca” (Cicuta)

1) Doctor en Ciencias Veterinarias especializado en Nutrición Animal (Ing. Agr. M.Sc.) Director Ejecutivo de la Consultora Internacional de Producción y Nutrición de bovinos (carne y leche). **Asesor Privado**. Sitio web: www.nutriciondebovinos.ar WhatsApp: +5492923641420 afmayer56@yahoo.com.ar



Foto 4: Cicuta (planta desarrollada)



Dibujo 2: Diferentes partes de la Cicuta

Mientras que, el **Hinojo silvestre o cultivado** es un excelente alimento humano y también como planta medicinal (*aceites esenciales* y como *antioxidante*). La **Cicuta o viznaga** es tan peligrosa para los animales como para el ser humano, pudiendo llegar hasta la **muerte**.

Peligros de intoxicación de la Cicuta o Viznaga

Toda la planta contiene **alcaloides** (glucósidos flavónicos y cumarínicos), un **aceite esencial** y **2 neurotoxinas**, la **coniceína** y la **coniína**, que inhiben el sistema nervioso central.

La **concentración de ambas neurotoxinas** varía según la etapa de maduración y las condiciones climáticas, encontrándose principalmente en los **frutos verdes**, seguidos en los **frutos maduros** y en menor proporción en las **flores y hojas**. La **planta seca** pierde poco a poco sus alcaloides (volátiles) pero un **heno** (rollo) recién confeccionado puede tener altas concentraciones de estos principios tóxicos.

Síntomas de Intoxicación en los animales

Todos los animales son sensibles a estas neurotoxinas y alcaloides, tanto **rumiantes** (bovinos, ovinos, caprinos, etc.) como los **no rumiantes** (cerdos, caballos, aves, etc.).

Los animales intoxicados insalivan con abundancia. Después de una fase transitoria de excitación, se hacen apáticos, se dilata su pupila, orinan y defecan con frecuencia, tienen el pulso débil y la respiración es dificultosa. El animal afectado tiene temblores y lagrimeo. La **muerte**, por parálisis respiratoria, no está precedida de convulsiones. Además, cuando se intoxican vacas o cerdas preñadas es frecuente que los terneros o lechones nazcan muertos o con malformaciones congénitas.

Síntomas clínicos de la intoxicación en el humano

En el humano, pasado una hora de su consumo provoca trastornos digestivos, vértigos y cefaleas, parestesias, descenso de la temperatura corporal, reducción de la fuerza muscular, y finalmente una parálisis ascendente.

Los primeros síntomas aparecen rápidamente: alta salivación, náuseas, vómitos, irritación faríngea, dolores intestinales. La persona intoxicada tiene sed, traga y habla con dificultad y tiene dilatadas las pupilas. Los miembros inferiores se debilitan, a ello hay que sumar una afectación renal.

Como recién se dijera, aparece una parálisis muscular progresiva afectando, finalmente, a los músculos respiratorios y sobreviene la **muerte por asfixia**. La consciencia no se altera en ningún momento, aunque se notan trastornos de visión y de audición.

El **consumo de unos pocos gramos de materia seca de hojas o algunos frutos (8-10 g MS/día)** puede provocar la **muerte** de un *humano adulto* en pocas horas.

Tratamiento

No hay antídotos específicos frente a la **coniina**. Lo primero que se debe hacer es recurrir “urgente” a un centro asistencial más cercano para recibir los primeros tratamientos. Se aconseja hacer un lavaje de estómago, lo antes posible.

Métodos de control

A. Manual

Se deben extraer las plantas con pala, sacando la raíz por completo y quemar a las plantas cortadas. Usar, siempre, **ropa protectora** y **lavarse bien las manos** después de manipular la planta. Para que este método sea efectivo se deberán *extraer todas las plantas antes de que florezcan*. No dejar las cabezuelas florales en el suelo ya que las semillas podrían seguir siendo viables.

B. Mecánico

Para evitar que las plantas semillen, se deben cortar con una *desmalezadora antes de que florezcan*. Las personas que realizan esta tarea deben usar una **maskarilla protectora**.

C. Químico

Los herbicidas (Glifosato, 2,4-D o Metsulfuron) son efectivos en altas dosis y con las plantas en crecimiento activo (primavera), seguido de otra aplicación a finales del verano para los brotes tardíos. No cortar las plantas tratadas hasta que no hayan muerto. El efecto puede tardar dos semanas o más.

FUENTES CONSULTADAS

- 1) Rapoport et al. 2009
- 2) José Ignacio Alonso Esteban. Tesis de grado 2015. Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense.
<http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/JOSE%20IGNACIO%20ALONSO%20ESTEBAN.pdf>
- 3) https://es.wikipedia.org/wiki/Conium_maculatum
- 4) https://your.kingcounty.gov/dnrp/library/water-and-land/weeds/NonEnglish/Poison_hemlock_Cicuta_folleto_espanol.pdf
- 5) https://your.kingcounty.gov/dnrp/library/water-and-land/weeds/NonEnglish/Poison_hemlock_Cicuta_folleto_espanol.pdf
- 6) 1. Santiago Nogué, Joan Simón*, Cèsar Blanché* y Josep Piqueras**. Intoxicaciones por plantas y hongos. http://www.fetoc.es/asistencia/intoxicaciones_plantas_y_setas_completo_2009.pdf